

ALIMENTACIÓN DÍA ANTERIOR

Usted debe suspender todas las bebidas que contengan cafeína, esto incluye: cualquier clase de café, chocolate, bebidas gaseosas, té, milo, malta. Puede alimentarse normal, pero evitando las anteriores bebidas.

ALIMENTACIÓN DÍA DEL ESTUDIO

Si usted es **DIABÉTICO(A)** su dieta es normal, sin suspender insulina o medicamentos para esta patología, **no debe consumir leche y sus derivados (mantequilla, queso, etc.), café, ni grasas.**

Si su cita es en las horas de la mañana, usted solo puede desayunar (1) jugo sin leche, (2) galletas (1) fruta.

Si su cita es en las horas de la tarde, usted puede desayunar con (1) jugo, (1) aromática o agua de panela (**si no es diabético**) y 2 horas antes del examen tomar un jugo y (2) galletas o (1) pan pequeño.

Si su cita es después de las 3.00 p.m., puede desayunar normal, sin café ni chocolate y puede almorzar a las 12:00 m (1) porción de pollo asado o cocinado sin piel, (2) cucharadas de arroz (1) jugo.

SUSPENDER MEDICAMENTOS

El día anterior al estudio debe suspender los siguientes medicamentos:

INDICACIONES

El examen esta comprendido por dos fases "Reposo y Post Esfuerzo" y debe ser realizado en dos días. Usted debe tener una disponibilidad de tiempo de 3 horas para ambas fases del estudio.

Ambos días del exámen, usted debe bañarse muy bien, limpiando el pecho y sin aplicar cremas ni talcos, ya que se requiere realizar electrocardiograma y el sudor y los cosméticos le restan adherencia a los electrodos.

Para el estudio, debe venir con ropa cómoda, que le quede amplia y no le impida movimientos. La ropa ideal es sudadera, camiseta manga corta y tenis o zapatos de suela de goma, que le permitan caminar sin dificultad.

Si usted es mujer, debe limpiar con especial cuidado durante el baño, la zona inferior del pecho, por debajo de sus senos y colocarse un sostén sencillo, cuando solicite la cita le pedirán talla de sostén, este dato es importante porque el corazón queda detrás de la mama y se requiere saber volumen del tejido (seno) para efectos de procesamiento de las imágenes.

FECHA DE LA CITA

SEDE _____

1º FASE _____ HORA _____

2º FASE _____ HORA _____